

Contents

Foreword	5
Tourist tips	8
Walking in the eastern Spanish Pyrenees	16
Outdoor sport in the Catalanian Pyrenees	19
Information and addresses from A-Z	20
Overview map	22
Val d'Aran	24
1 Circ dera Artiga	26
2 Refugi dera Restanca, 2010m, and Lac de Mar, 2235m	28
3 Montardo d'Aran, 2833m	30
4 Refugi de Colomers, 2098m, and Lac Obago, 2221m	32
5 Long circular walk through the Circ de Colomers	34
6 Lacs de Baciver, 2320m	36
7 Tuc de Pèdescauc, 2416m	38
8 Vall de Gerber	42
9 Pic d'Amitges, 2851m	44
Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de St. Maurici	48
10 Planell d'Aigüestortes, 1820m	50
11 Portarró d'Espot, 2424m	52
12 Refugi Ventosa i Calvell, 2242m	54
13 Vall Fosca and its lakes	56
14 Walk around the Estany de St. Maurici, 1915m	58
15 Estany Negre de Peguera, 2330m	60
16 Through the Vall de Monestero	62
17 Pic de Monestero, 2878m	64
18 Vall and Pic de Subenuix, 2949m	66
19 Pòrt de Ratera, 2580m, and Tuc de Ratera, 2862m	70
20 Refugi d'Amitges, 2380m	74
21 Estany de la Gola, 2249m	76
Vall de Cardós and Vall de Ferrera	78
22 Estany del Diable, 2320m, and Pic de Campirme, 2633m	80
23 Estanys de Sotllo, 2345m, and d'Estats, 2465m	82
24 Port de Boet, 2509m	84
25 Estanys de Baiau, 2480m	86
26 Ermita St. Miquel, 1200m, and Besan, 1160m	88

Andorra	90
27 Refugi de Coma Pedrosa, 2272m, and Pic de Coma Pedrosa, 2942m	92
28 Through the Circ de Tristaina, 2500m	94
29 Pic de Tristaina, 2878m	96
30 Estany Blau, 2335m	98
31 Vall de Sorteny and Pic de la Serrera, 2913m	100
32 Estany de l'Estanyó, 2340m	102
33 Pic de Casamanya, 2740m	104
34 Estanys de Juclar, 2294m, and Coll de l'Alba, 2546m	106
35 Circ dels Pessons and Pic de Gargantillar, 2864m	110
36 Vall de Madriu	114

Parc Natural Cadí-Moixeró and upper Cerdanya	116
37 Vall de la Llosa	118
38 Puigpedrós, 2914m	120
39 Estanys de Malniu, 2310m	122
40 Circular walk at the foot of the Sierra de Cadí	124
41 Prat de Cadí, 1820m	126
42 Refugi Prat d'Aguiló (Cèsar August Torras), 2037m	128
43 Comabona, 2547m	130
44 Penyes Altes de Moixeró, 2276m	132
45 Vulturó, 2638m	134
46 Pedraforca, 2497m	136

Vall de Núria	138
47 Puigmal, 2913m	140
48 Along the Camí Vell from Queralbs to Núria	144
49 Through the Gorgues del Freser and along the Camí dels Enginyers	148
50 Pic de Noufonts, 2861m	152

Index	156
Catalan – English glossary for mountain walkers	159