

Contents

Foreword	5
Tourist tips	8
Locations	14
Tips for rainy days and rest days	29
1 Gorwetsch ridge, 2093m	34
2 Illhorn, 2717m	36
3 St. Luc – Zinal mountain path	38
4 Roc de la Vache, 2581 m	40
5 Cabane du Moutet, 2886m	42
6 Sorebois high mountain path	46
7 Cabane de Moiry, 2825m	48
8 Sasseneire, 3254m	50
9 Val de Réchy	52
10 Mont Noble, 2673m	54
11 Bisse de Varen	56
12 Pfyn forest	58
13 Petit Mont Bonvin – La Tièche	60
14 Le Châtelard, 1272m – Bisse de Lens	62
15 Bisse du Ro	64
16 Lac de Tseuzier – Rawil pass, 2429m	66
17 Mont d’Orge, 786m	68
18 Prabé, 2042m	70
19 Roc Vieux, 2213m	72
20 Bricola alp, 2415m	74
21 Cabane des Aiguilles Rouges, 2810m	76
22 Plans de Bertol	78
23 Mont Blava, 2932m	80
24 Cabane des Dix, 2928m	82
25 Croix de la Cha, 2351m	84
26 Derborence – Anzeindaz	86
27 L’Ardevaz (L’Ardève), 1501m	88
28 Grand Garde, 2145m	90
29 Lac de Fully	92
30 Dent de Nendaz, 2463m – Balavaux larch trees	94
31 Col des Planches – Pas du Lin, 1656m	96
32 Pierre Avoi, 2473m	98
33 Sentier des Chamois	100
34 Mont Brûlé, 2569m	104
35 Col des Avouillons, 2647m	106
36 Col des Otanés, 2846m	108

37 Lac de Mauvoisin – Cabane de Chanrion	110
38 Combe de l’A	112
39 Cabane du Vélan, 2569 m	114
40 Col du Bastillon, 2757m	116
41 Three cols of the Grand St. Bernard	118
42 Tête de Ferret, 2713m	120
43 Bisse du Trient – Col de Balme, 2204m	122
44 Gorges du Trient – Les Marécottes	126
45 Mont de l’Arpille, 2085m	128
46 Lac d’Emosson – Col de Barberine, 2481m	130
47 Lac de Salanfe, 1942m	132
48 Croix de Javerne – Cabane Tourche – Rionda	134
49 Pointe de Bellevue, 2042m	136
50 Lac de Tanay	138
Index	140